



PROGRESSIVE MENTAL ALIGNMENT® | PMA 1 daags seminar

Doel

Je krijgt inzicht in hoe je brein werkt en hoe groot de invloed van je eigen innerlijke, onbewuste blokkades is. Je maakt kennis met de PMA techniek en hoe die de onderliggende Bad Clusters en hun effecten verwijdert.

Inhoud

- Inleiding over de werking van het brein en PMA.
- Alles over de oorsprong van blokkades (Bad Clusters).
- Herkennen van effecten van Bad Clusters op je gedrag.
- Leren identificeren van Bad Clusters.
- Kennismaking met instrumenten om Bad Clusters op te heffen.

Effecten

Je ervaart in één dag in welke mate Bad Clusters van invloed zijn op jouw werk- en privéleven. Voor het seminar zijn dit onbewuste invloeden, na het seminar herken je deze blokkades en hun schadelijke gevolgen voor je groei.

Het seminar is daarmee een basis voor je verder persoonlijke groei. Je bepaalt daarna zelf hoe snel en hoe intensief je PMA inzet om schijnbaar onhaalbare doelen toch te halen.

Bijzonderheden

WIARDA is officieel gecertificeerd om PMA training te verzorgen.

Kijk voor data van het 1 daagse PMA seminar op onze website en schrijf je daar in. Bellen kan ook: 0900-877.88.77



WAT IS PMA?

Iedereen heeft doelen in het leven die om een of andere manier moeilijk te realiseren lijken. Onze reactie daarop kan zich uiten in onzekerheid, onrust of zelfs vluchtgevoelens en vluchtgedrag. Hierdoor raken we nog verder van ons doel verwijderd.

Progressive Mental Alignment® (PMA) is een coachingstechniek. PMA lost neuro-technische problemen in onze hersenen op waar iedereen mee kampt. Neurowetenschappelijk onderzoek heeft dit aangetoond.

PMA brengt je wens en je vermogen om je doelen te bereiken volledig in lijn met je persoonlijke potentie. PMA rekent namelijk af met de blokkades en innerlijke saboteurs die jouw persoonlijke groei in de weg staan.

Het resultaat van PMA is nieuwe kracht om je doel te bereiken, een proactieve houding, plezier, energie, creativiteit, vrijheid, durf, ontspanning, inspiratie en doelgerichtheid.